

2019

CENTRO  
DE  
CONVÍVIO

2



arpia

ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS  
PENSIONISTAS E IDOSOS DA ABRUNHEIRA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES



## INDICE

Apresentação da Instituição	2
Introdução	3
I Parte : Atividades Realizadas	
➤ 1.1 Relações Intergeracionais	4
➤ 1.2 Promoção da Saúde, Bem-Estar e Segurança	5
➤ 1.3 Atividades Ocupacionais e Jogos	6
➤ 1.4 Lazer	7
II Parte	
➤ 2.1 Captação de Recursos	9
III Parte	
➤ 3.1 Relações Institucionais	10
➤ 3.2 Apoios	10
IV Parte	
➤ 4.1 Indicação número de sócios	11
➤ 4.2 Campanha Consignação IRS	11
Conclusão	12
Aprovação	14

### **Apresentação da Instituição**

Designação: Associação de Reformados Pensionistas e Idosos da Abrunheira – Idosos Ativos

IPSS com a valência de Centro de Convívio

Morada: Rua Humberto Delgado, 17- Abrunheira

Código Postal: 2710-052 Sintra

Telefone: 21 9259294

Endereço electrónico: [a.r.abrunheira@sapo.pt](mailto:a.r.abrunheira@sapo.pt)

Página de facebook:

<https://www.facebook.com/associacao.reformadosabrunheira/about>

Site: <https://arpiabrunheira.pt>

### **Missão**

Fazer com que a inserção dos reformados e idosos constitua um factor interactivo, num projecto de vida com a qualidade desejável no seu meio envolvente, através da participação activa dos sócios seniores.

### **Objetivos**

Organizar os pensionistas e idosos para a realização e defesa dos seus interesses colectivos;

Promover, organizar e apoiar acções conducentes à efectivação dos seus direitos, nomeadamente os previstos na Constituição da República, que visem assegurar e proteger uma existência condigna na velhice, invalidez e sobrevivência;

Fazer com que a inserção dos reformados, pensionistas e idosos constitua um factor interactivo, num projecto de vida com a qualidade desejável no seu meio envolvente, através da participação activa dos sócios seniores, combatendo o isolamento e a solidão;

Fomentar e alicerçar a sua ligação com os órgãos do poder local e organizações populares de base, no desenvolvimento da sua actividade;

Levar à prática as iniciativas que melhor garantam uma vida compatível com a natureza de homens livres.

Secundariamente, desenvolver objectivos de natureza não lucrativa, compatíveis com os objetivos principais, designadamente nos seguintes domínios: Cultura, lazer e recreativos e bem-estar.